

PROGRAMME

Atelier « Carnets Recyclés »

À partir de 5 ans

Restes de cahiers, enveloppes, étiquettes, mots découpés, rubans, papier d'emballage ou papier peint : elles utilisent chaque recoin des pages volantes (vierges) dont vous ne savez que faire et vous invitent à fabriquer votre propre carnet - de notes, de courses, de croquis, journal intime - en quelques minutes dans cet atelier pratique, ludique et poétique. Vous pouvez chiner votre propre papier et l'apporter avec vous !

L'Art à portée de Mains 1 place Henri-Dunant - 81300 Graulhet
05 63 40 97 58 - Du lundi au vendredi de 9h à 13h

→ www.volubilo.com - Facebook - www.artvistar.org

De 10h à 19h
Sur le Parvis



Atelier YOGA - Méditation

Méditation de Pleine Conscience - (Collectif).

Julien Vidaud et Marie Cantin - Société « Le Shavan ».

06 03 31 08 06 - 06 21 14 47 40 - leshavannomade@gmail.com

à 10h30
Sur le Parvis

Atelier La Coccinelle « Déo-roll »

Adultes

Atelier sur inscription préalable à l'accueil (Max : 10 participants)

PAF : Libre participation aux frais

Marre des déos du commerce plein de produits chimiques, hors de prix ou pas très efficaces ? Venez apprendre à fabriquer votre déodorant-roll personnalisé, économique, non gras et extrêmement efficace et repartez avec votre produit fait-main et la recette et tuto pour le refaire chez vous par la suite.

Fille d'un producteur de plantes médicinales, Aurélie Jouan fabrique ses propres produits maison depuis 15 ans ...

→ www.aureliejouan.fr/les-ateliers-de-la-coccinelle/

à 11h
Sur le Parvis



à 12h30
Scène Espace
Restauration



LA BEDOUNE

Si on devait définir LA BEDOUNE en quelques mots, le premier qui viendrait à l'esprit c'est : sincérité. La musique noire américaine que joue ce duo nécessite une vraie passion pour ne pas être égratignée. De la passion, de la sincérité et une bonne dose d'humilité...

Le répertoire est principalement fait de créations dont Cécile est l'auteur compositeur interprète. Greg y appose sa guitare, sa grosse caisse, Cécile, sa basse et sa caisse claire, et ça devient le blues, la soul, des histoires simples sur une musique énergique et vraie.

LA BEDOUNE rencontre un véritable succès, l'engouement du public et la reconnaissance des pairs, notamment le 1^{er} PRIX DU CHALLENGE BLUES 2019 avec France Blues qui les mènera en DEMI-FINALE à L'IBC (Internationnal Blues Challenge) de Memphis USA en 2020 avec France Blues et The Blues Foundation.

Démonstration du Qi Gong de la Grande Danse

Par les élèves de l'association Mouvement et Fluidité, une recherche d'harmonie et de présence sensorielle à soi et au groupe grâce à ses mouvements lents portés par la respiration.

Frédéric Volle 06 76 86 32 82

→ mouvementetfluidite.blogspot.com

à 11h15
Sur le Parvis



Atelier La Coccinelle « Caramel au beurre salé »

Enfants - à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte ou 10 ans seul

Atelier sur inscription préalable à l'accueil (Max : 10 participants)

PAF : Libre participation aux frais

Vos enfants aiment les bonbons mais vous vous méfiez de la composition douteuse de ceux du commerce ?

Aurélie Jouan leur apprendra à fabriquer eux-mêmes leurs caramels à partir d'ingrédients bio et naturels et ils repartiront avec leur recette personnalisée pour en refaire à la maison.

→ www.aureliejouan.fr/les-ateliers-de-la-coccinelle/

à 14h
Sur le Parvis



Atelier interactif - Permaculture

La Permaculture, un art de concevoir des écosystèmes durables. Un atelier dynamique permettant de comprendre et d'appréhender comment concevoir le monde d'aujourd'hui pour un avenir serein.

Atelier animé par l'association Chouette de Vie.

→ www.chouettedevie.com

à 15h
Sur le Parvis



Atelier La Coccinelle « Nettoyant multi-usage »

Adultes

Atelier sur inscription préalable à l'accueil (Max : 10 participants)

PAF : Libre participation aux frais

Vous voulez être plus autonome et fabriquer vos produits ménagers maison au naturel ? Venez apprendre à créer un nettoyant multi-usage personnalisé, économique, à base de matières premières naturelles et non toxiques et repartez avec votre produit fait-main et la recette et tuto pour le refaire chez vous par la suite.

→ www.aureliejouan.fr/les-ateliers-de-la-coccinelle/

à 16h
Sur le Parvis



Ateliers - La Ferme des Milans

Enfants

Cette ferme pédagogique vous propose en alternance plusieurs ateliers :

- Ami/Ennemi du jardinier
- Des jeux de société sur le thème du potager et de la biodiversité
- Un atelier sur l'arbre : j'observe, je dessine, et je nomme les différentes parties de l'arbre.

Venez découvrir des poules qui pondent des œufs bleus ou couleur chocolat !

→ www.ferme-des-milans.fr/

Toute la journée
Derrière
Eurythmie



Balade à dos d'âne

Enfants

Les enfants peuvent découvrir la Foire à dos d'âne.

Venez réserver votre ticket gratuit et à chacun son Tour...

Toute la journée
Derrière
Eurythmie



LES CONFÉRENCES

Cette année, nous vous proposons **7 conférences** sur des thèmes variés.
Espace conférence limité à 49 personnes.

10h30 - Barnum n°1

Vin biologique, vin biodynamique, vin naturel. Les enjeux de l'agriculture naturelle.

Jean-Hugues Virchenaud - Ingénieur INAO Cabinet conseil depuis 1993 Entreprise Albaterra - restauration d'écosystème, agriculture bio.

Les sujets abordés :

Les différents concepts, les techniques de culture, et les réglementations.

d'accompagner les maladies par le biais de méthodes naturelles.

Mieux vaut prévenir que guérir et l'alimentation bio en est la meilleure garante.

Les bases de la Naturopathie : hygiène intestinale, équilibre acido-basique vous feront comprendre le pourquoi des maladies.

Les cures détox : raisin, monodiète, cure végétale, jeûne sont de précieux outils afin de détoxifier le corps et de retrouver forme et santé.

11h30 - Barnum n°2

La disparition des Abeilles et ses conséquences.

Olivier Fernandez - Ancien secrétaire national. Président du syndicat des apiculteurs d'Occitanie.

Apparues il y a 100 millions d'années, l'abeille et l'ensemble des insectes pollinisateurs sont aujourd'hui menacés par l'activité de l'homme.

Les abeilles assurent 80% de la pollinisation mondiale et nous permettent de manger sainement et à notre faim en bol alimentaire diversifié. « Quelles mesures rapides pourraient permettre d'enrayer la disparition programmée des abeilles ? ».

16h - Barnum n°1

L'impact de notre système alimentaire sur le climat - l'impact du climat sur notre système alimentaire.

Sylvain Doublet - Responsable Agronomie Climat Bioressource chez Solagro.

Les sujets abordés :

- Les émissions de GES de l'agriculture
- Les émissions de GES de l'alimentation
- Quels régimes alimentaires « bas carbone » ?
- Le dérèglement climatique et ses impacts sur la production agricole
- Les éléments centraux de la résilience climatique de l'agriculture

13h30 - Barnum n°2

Mon quotidien zéro déchet de l'utopie à la réalité.

Emmanuelle Bègue

À l'heure où nos poubelles débordent et où le jour du dépassement arrive de plus en plus tôt il nous est toutes et tous possible d'agir dans notre quotidien.

Je vous propose de démystifier la démarche zéro déchet de façon simple et accessible.

Avec humour et sans culpabilité découvrons ensemble comment le monde d'après peut-être tout aussi imparfait mais tellement plus durable !

17h - Barnum n°2

Film de la CRIIRAD.

Diffusion de : Invisibles Retombées

Ce documentaire de 45 minutes rend compte de la réalité de la contamination radioactive d'un vaste territoire à la suite de la catastrophe de Fukushima, de la réactivité de citoyens japonais face à cette catastrophe et de la solidarité qui s'est établie entre les victimes des pollutions radioactives et la CRIIRAD.

14h - Barnum n°1

Famille mode d'emploi « Adolescence et sa problématique avec parents dans le but de garder le lien ».

Marie-pierre Bergerat - Psychothérapeute.

15h - Barnum n°2

Nutrition et Naturopathie : les clés pour une meilleure santé. Les bienfaits des cures détox d'automne.

Françoise Jadas - Naturopathe.

Synthèse de l'enseignement des Dr Kousmine, Dr Seignalet, Pr Joyeux, Pr Servan Schreiber, Robert Masson, cette éducation de santé permet de prévenir et



CONCERT DE CLÔTURE

TALINTRAD

→ Intervention en acoustique sur la coulée verte à partir de 16h

TALINTRAD est un groupe de 5 musiciens, réunis autour des musiques du continent européen. De la musique klezmer au jazz manouche en passant par la musique irlandaise, la chanson française...

Un orchestre riche en timbres part la polyvalence de ses musiciens (violon, saxophones, accordéon, contrebasse, guitare, percussions, voix, cornemuse, tin.)

Robin Appariilly : violon

Jean Michel Feix : accordéon

Jean Louis Ladagnous : voix, guitare, contrebasse, cornemuse...

Patrice Cazaux : percussions

Guillaume Gourmaud : saxophones

à 18h
Scène Espace
Restauration

