

LES CONFÉRENCES...

Cette année, nous vous proposons **7 conférences** sur des thèmes variés.

11h

Salle de la Maison de la nature

■ **La gestion des arbres d'agrément et les risques associés, le choix des méthodes**

Par **Benoît De Reviere**

Définition des arbres d'agrément et le rôle des professionnels de l'arboriculture. « protéger les hommes des arbres ou protéger les arbres des hommes ? »

La prise de décision est une balance, un choix entre plusieurs solutions qui oscille donc entre préservation du patrimoine arboré et la sécurité du public.

Apprécier les risques réels ne relève pas intuitivement du domaine du rationnel et les professionnels sont vulnérable aux influences émotionnelles, auront tendance à pratiquer une « arboriculture défensive », cherchant naturellement à se protéger pour éviter les litiges.

Cependant, les pratiques défensives s'écartent des attentes et du professionnalisme attendu, exprimant le manque de méthodologie rationnelle d'évaluation des risques.

Ainsi, l'utilisation de méthodes (de gestion bénéfiques / risques) apparaît donc indispensable pour tenter de proposer un choix moins subjectif, sans tomber dans les pièges émotionnels.

La méthode QTRA pour « Évaluation Quantifiée des Risques Associés aux Arbres » permet en partie, de répondre à cette problématique de gestion, qui oscille entre préservation des arbres et protection des personnes.

Benoît De Reviere est Arboriste - Expert-Consultant, Grimpeur et Formateur. Membre du Conseil d'Administration de la Société Française d'Arboriculture et du collectif Arbres et Méthodes. Il a développé une spécialité en haubanage. Dans cette discipline, il propose actuellement des solutions et formations en poses, gestion et suivi des systèmes de haubanage.

Spécialiste en médecine interne, le **docteur Raouf Ghozzi** s'est intéressé à la maladie de Lyme à partir de 2011 en arrivant dans les Hautes-Pyrénées. Depuis 2019, l'hôpital de Lannemezan est reconnu centre de compétence pour les maladies vectorielles.

11h30

Salle de gare

■ **Changer de famille comment s'y retrouver ? Comment trouver sa juste place dans une famille recomposée ?**

Par **Marie-Pierre Bergerat**

Les lois de la biologie et de la nature nous guident tout au long de notre vie. Encore faut-il les connaître pour mieux y répondre et vivre plus en harmonie.

Cette conférence, faite par un ancien médecin, psychothérapeute systémicienne et constellatrice familiale, sera là pour vous donner un aperçu de ces règles à respecter dans la famille pour une vie ensemble plus harmonieuse.

14h

Salle de la Maison de la nature

■ **La maladie de Lyme 2023 vers la fin de l'errance**

Par **Docteur Raouf Ghozzi**

La maladie de Lyme est due à une bactérie transmise par les tiques. Elle peut toucher plusieurs organes en cas de l'absence de traitement antibiotique notamment les articulations, le cœur, le système nerveux et la peau. Elle peut être difficile à évoquer car la piqûre de tique est indolente et passer inaperçue. Les tests diagnostiqués peuvent se révéler insuffisants pour écarter ou confirmer la maladie. Par ailleurs, la tique peut transmettre d'autres agents infectieux y compris des virus et aussi des maladies non infectieuses. Chaque année en France, on comptabilise environ 60000 nouveaux cas. Certains vaccins sont cours de développement et attendus pour 2025.

Spécialiste en médecine interne, le **docteur Raouf Ghozzi** s'est intéressé à la maladie de Lyme à partir de 2011 en arrivant dans les Hautes-Pyrénées. Depuis 2019, l'hôpital de Lannemezan est reconnu centre de compétence pour les maladies vectorielles.

14h30

Salle de gare

■ **Expérimenter en nous, la relation au vivant afin d'enrichir la relation aux autres et à l'environnement**

Par **Odile Badiano**

Le fascia est un organe interne vivant. Grâce aux dernières découvertes scientifiques attestant sa présence dans la totalité du corps, nous pouvons baser l'accompagnement de la personne en lien avec cet organe vivant pour lui faire expérimenter sa globalité. Nous pouvons percevoir à la fois le mouvement des fascias et les effets qu'il déclenche dans le corps et de la psychisme. Pour clore cette présentation, Odile Badiano donnera les applications possibles dans les domaines de la santé physique et psychique et de la communication.

Odile Badiano masseur kinésithérapeute, fasciathérapeute et somatopsychopédagogue. Titulaire d'un master 2 universitaire en sciences humaines, master class de méditation pleine présence. 30 ans d'expériences, elle est adhérente à Fascia France et sa recherche a été faite au laboratoire du CERAP.

15h30

Salle de gare

■ **Les origines de l'association Echosynergie et de la foire bio il y a 30 ans. Débat avec les pionniers de l'agriculture bio en Tarn-et-Garonne**

Avec les membres-fondateurs et l'association Nature et Progrès

16h

Salle de gare

■ **Nutrition et Naturopathie : les clés pour une meilleure santé. Les bienfaits des cures détox d'automne.**

Par **Françoise Jadas** - Naturopathe

Synthèse de l'enseignement des Dr Kousmine, Dr Seignalet, Pr Joyeux, Pr Servan Schreiber, Robert Masson, cette éducation de santé permet de prévenir et d'accompagner les maladies par le biais de méthodes naturelles. Mieux vaut prévenir que guérir et l'alimentation bio en est la meilleure garante. Les bases de la Naturopathie : hygiène intestinale, équilibre acido-basique vous feront comprendre le pourquoi des maladies. Les cures détox : raisin, monodiète, cure végétale, jeûne, sont de précieux outils afin de détoxifier le corps et de retrouver forme et santé.

16h30

Salle de la Maison de la nature

■ **Lutter contre les émissions de gaz à effet de serre : idées reçues et leviers d'action**

Par **Pauline Roy**

Les solutions techniques suffiront-elles à épargner le climat ? Pourquoi la croissance verte est-elle un leurre ? La taille de la population mondiale est-elle un enjeu ? A-t-on des leviers d'action significatifs au niveau individuel ? Comment les actionner ?

C'est à toutes ces questions que se proposera de répondre **Pauline Roy**, titulaire d'un DESS en aménagement. Militante aux Amis de la Terre Midi-Pyrénées et auteure du livre « Déconstruire les idées reçues sur le réchauffement climatique ».



COMMENT VENIR ?



Site Eurythmie

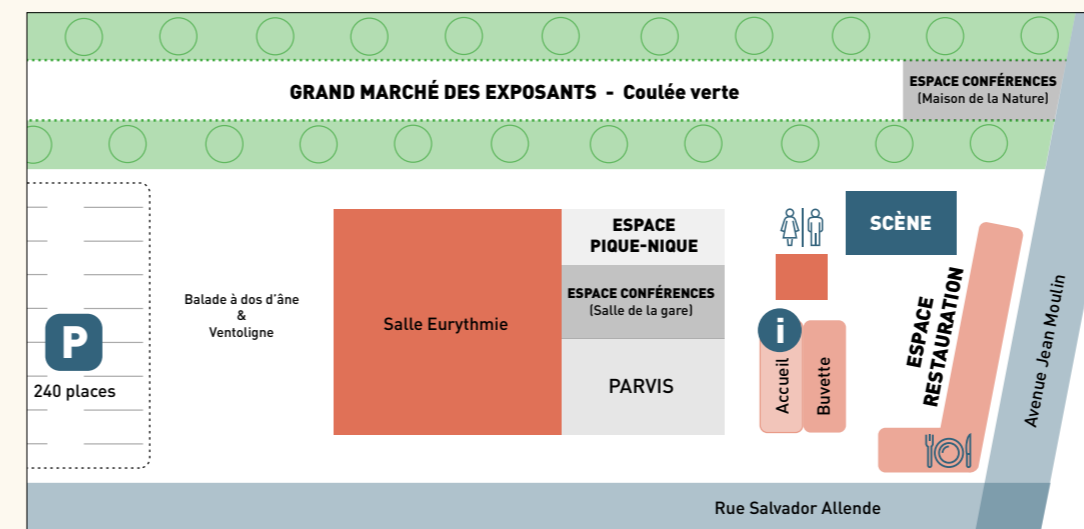
Rue Salvador Allende
82000 MONTAUBAN

NOUS CONTACTER

foirebio82montauban@wanadoo.fr

→ www.foirebiomontauban.fr

Création : studio-lalo.fr / photos couverture ©klick124



ESPACE RESTAURATION

Différents buffets seront présents, vous offrant le choix de mets variés pour toutes les bouches, avec animation musicale. Tables et bancs seront à disposition pour pique-niquer.

Ne pas jeter sur la voie publique Imprimé sur papier recyclé

30^e FOIRE BIO

DE MONTAUBAN SITE EURYTHMIE

**16 & 17
SEPT.
2023**



SAM. 16
CONCERT
GRATUIT
19H à 23H

DIM. 17
ENTRÉE
LIBRE
9H à 19H

**CONFÉRENCES | ANIMATIONS
ATELIERS | RESTAURATION | CONCERTS**

MARCHÉ DE PRODUITS BIOLOGIQUES & ALTERNATIFS EN PLEIN AIR

En savoir + sur : www.foirebiomontauban.fr

Retrouvez le programme sur notre site : www.foirebiomontauban.fr



EDITO

C'est la 30^{ème} édition de la Foire Bio de Montauban !!

30 ans d'engagement de tous : membres de l'association Echosynergie, bénévoles, agriculteurs, exposants, conférenciers, acteurs locaux, artistes et bien sûr visiteurs.

Le sujet n'a pas pris une ride, il est même brûlant d'actualité.

Nous vous invitons à fêter ces 30 ans avec nous **dès le samedi soir en musique** et de nous retrouver **le dimanche pour l' incontournable et foisonnante foire bio** de Montauban !

À très vite,

L'association Echosynergie



biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE



biocoop
Montauban

Le magasin où
les employés
sont aussi
les patrons
I ♥ SCOP

fbiocoopmontauban

DES ATELIERS...

Venez découvrir de nombreuses activités sur les stands : vannerie, jeux en bois, atelier théâtre, jeux coopératifs, fabrication de tawashi, jeu sur l'Arbre, atelier de sculpture, découverte de pratiques de bien-être (réflexologie, shiatsu, fleurs de Bach, Qi-Gong et fasciathérapie) !

...DES CONCERTS...

■ Démonstration Qi Gong / Atelier découverte

Démonstration de Qi Gong, de Qi Gong du Bâton et du Tai chi chuan de l'éventail, suivi d'un Atelier de découverte. Une gymnastique douce et énergique et deux pratiques martiales composées d'enchaînements de mouvements lents et fluides synchronisés avec la respiration, qui apportent recentrage, tranquillité, fluidité et énergie.

Organisé par **Mouvement et Fluidité**, et animé par **Frédéric Volle**
06 76 86 32 82
→ mouvementetfluidite.blogspot.com

à 11h et à 16h
Sur l'ancienne
voie ferrée



■ Atelier La Demoiselle Bleu

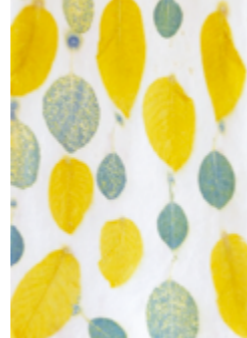
Impressions botaniques (également appelé écoprint) sur tissu coton :

Cet atelier est conçu comme une introduction au monde de la teinture naturelle. Nous utiliserons des feuilles, des fleurs, des racines récoltées dans notre environnement proche. Nous les imprimerons sur du tissu coton. Vous découvrirez, de manière ludique et expérimentale, les plantes tinctoriales, leur forme, les colorants qu'elles contiennent. Vous repartirez avec vos échantillons de tissus. Vous pouvez apporter un tee-shirt blanc en coton à imprimer !

Durée : 2H - Nombre de participants : **10 maximum**
Âge des participants : **10 à 100 ans**
Inscriptions souhaitées par tél au N° ci-dessous.
Animé par **Caroline Roussel** - 06 08 50 49 14



à 14h
Sur le Parvis



■ Association Chouette de vie / Atelier interactif

La Permaculture, un art de concevoir des écosystèmes durables. Un atelier dynamique permettant de comprendre et d'appréhender comment concevoir le monde d'aujourd'hui pour un avenir serein. Atelier animé par l'association **Chouette de Vie**.

à 15h
Hall



■ Au fil de l'eau - Tout public - Durée : 1 heure

Conte musical chanté et dansé

Griot du Sénégal, **Boubacar N'Diaye** est un des rares conteurs africains de formation traditionnelle qui allie la tradition et la modernité pour en faire une seule voix. Il est accompagné par un musicien jouant de la « Kora ». Dans ce spectacle, le conteur invite le public à partager la vie quotidienne des femmes d'un petit village du Sénégal. Par la poésie, le conte, le chant et la musique, le griot questionne la notion de partage de cet or bleu dans une planète où il y a plus d'eau que de terre. Quand un griot transmet, sa mémoire coule comme de l'eau fraîche. Alors buvons tant que nous avons soif, l'eau est pour tous et le puits est inépuisable ! → www.conteur-ndiaye.com

à 17h
Scène Espace
Restauration



Et toute la journée...

■ Balade à dos d'âne

Enfants
Les enfants peuvent découvrir la Foire à dos d'Âne. Venez réserver votre ticket gratuit et à chacun son Tour...
Asinerie d'En Manaou - 2381d, Route de Pelleport 31530 THIL
06 79 94 96 51 → www.asineriedenmanaou.fr

Derrière Eurythmie



■ Atelier Land'art ou l'art de créer avec la nature

« **L'éclaircie** » en ces temps assombris, propose dès que possible de prendre la tangente verte et renouer nos sens au vivant... Par le biais d'activités artistiques, manuelles, cognitives, ludiques, sportives et tant d'autres ! L'équipe vous accueillera sur le stand de l'association avec plaisir et l'envie de partager de belles expériences ! »
« Un atelier Land'art vous attend avec réalisations individuelles et collectives à partir d'éléments végétaux collectés par vos soins et d'objets recyclés ! »
Proposé par **Jonathan Stevant**, Association « L'Eclaircie » - 06 71 24 32 84

Sur le Parvis



■ Ventoligne - Atelier de fabrication de cerfs-volants

Enfants
Faire découvrir une expérience réussie de la réalisation d'un cerf-volant : de la découpe au premier envol. Inscrire l'activité dans une démarche éducative : travail en groupe, écoute, expression, partage et entraide. Cerfs-volants réalisés en Tyveck (fibres issues du recyclage).

Atelier animé par **Sophie Reynal** Plasticienne - 06 07 53 86 83
→ cerfvolantventoligne.org/contact - → www.ventoligne.org

Derrière Eurythmie



SAMEDI 16. LE SOIR CINQ OREILLES

à 21h
Scène Espace
Restauration



Tombés dans la grande marmite de la sono mondiale, ces trois-là en sont ressortis électrisés, imprégnés des voix et des rythmes de tous horizons. Trimballé dans un foisonnement d'influences, le public s'aventure, les frontières sont abolies. **Cinq Oreilles** brasse les langues, bouscule les grooves et les traditions. Une aventure résolument rock.
→ www.cinqoreilles.com

à 12h30
Scène Espace
Restauration

DIMANCHE 17. LE MIDI

MANDIWA TRIO

Qu'ont en commun un jardinier jazzeux, un voyageur aux tambours et un passionné de musique mandingue ? Ils chantent tous les trois dans le groupe Mandiwa qui propose un répertoire enjoué de compositions poétiques et débridées à la fois, une alchimie entre rythmes d'ailleurs et mélodies personnelles. Un enchevêtrement world où se construisent des improvisations avec des solos endiablés.
→ www.mandiwa.com



APPEL À BÉNÉVOLES 2023

Si vous souhaitez vivre la foire différemment en tant que bénévole pour vous investir au sein de la structure, n'hésitez pas à contacter l'association ECHO SYNERGIE :
- Sur le marché de Montauban **le 2 et 9 septembre avant l'événement** (stand FOIRE BIO).
- Par tél. : 07 81 20 10 02
- Par mail : foirebio82montauban@wanadoo.fr → www.foirebiomontauban.fr