

**ENERCIT** S.C.I.C. SAS *La coopérative citoyenne qui produit de l'énergie renouvelable*

14 centrales photovoltaïques en Tarn et Garonne produisent 600 000 kWh/an, la consommation électrique de 230 foyers

D'autres centrales sont en projet

**Participer à ENERCIT c'est agir, en tant que citoyen, pour produire de l'énergie verte**

414, route de Barry d'Islemade - 82290 Meauzac  
Tél 06 01 73 07 75  
administration@enercit.org - www.enercit.org

## EDITO

31 ans et toujours là !

Après toutes ces années la **foire Bio de Montauban** est toujours là. Nous maintenons le cap avec enthousiasme et vous accueillerons pour cette nouvelle édition au **Cours Foucault**. Pour cette **31<sup>ème</sup> édition**, nous sommes heureux-ses de vous retrouver (exposants, acteurs au quotidien, bénévoles et visiteurs). Plus que jamais, nous avons besoin de faire rimer valeurs et engagements avec festivités. C'est donc dans la bonne humeur que vous (re)trouverez en plus d'un marché en plein air, des animations, des conférences à l'école Léo Ferré, ainsi qu'un concert à midi pour accompagner les plats préparés par des restaurateurs engagés. Nous avons aussi la joie de vous proposer l'après-midi un bal traditionnel avec parquet pour les danseurs.

Le thème de la foire cette année est **l'eau**. En plus de notre gestion soucieuse de ce bien commun lors de cet événement, des conférences, une exposition photo et des stands seront animés autour de cette thématique...

Nous continuons d'organiser cette foire **100% gratuite**, grâce à l'engagement précieux des nombreux-ses bénévoles, à la participation des exposant-es, aux financements de la Ville de Montauban, du Département du Tarn et Garonne et de la Région Occitanie, sans oublier nos mécènes privés.

La foire bio de Montauban est un événement annuel populaire et festif. Chaque stand de la foire a été sélectionné pour vous permettre de vivre ces alternatives au quotidien. Venez, nous serons tous là pour vous accueillir et vous retrouver dans la bonne humeur !

*L'association Echosynergie*

## APPEL À BÉNÉVOLES 2024

Si vous souhaitez vivre la foire différemment en tant que bénévole pour vous investir au sein de la structure, n'hésitez pas à contacter l'association ECHO SYNERGIE :  
- Sur le marché de Montauban **le 7 et 14 septembre avant l'événement** (stand FOIRE BIO).  
- Par tél. : 06 25 69 49 25  
- Par mail : foirebio82montauban@wanadoo.fr → [www.foirebiomontauban.fr](http://www.foirebiomontauban.fr)

Retrouvez le programme sur notre site : [www.foirebiomontauban.fr](http://www.foirebiomontauban.fr)

## COMMENT VENIR ?



**FOIRE BIO DE MONTAUBAN**  
Le Cours Foucault  
82000 MONTAUBAN

**NOUS CONTACTER**

foirebio82montauban@wanadoo.fr  
→ [www.foirebiomontauban.fr](http://www.foirebiomontauban.fr)



- Conférences Ecole Léo Ferré
- Espace pique-nique
- Expositants
- Espace Animations
- Jeux
- Accueil
- Restaurateurs
- Ânes
- Toilettes sèches

### ESPACE RESTAURATION

Différents buffets seront présents, vous offrant le choix de mets variés pour toutes les bouches, avec animation musicale. Tables et bancs seront à disposition pour pique-niquer.

# FOIRE BIO DE MONTAUBAN

**NOUVEAU LIEU ! COURS FOUCAULT**

MARCHÉ DE PRODUITS BIOLOGIQUES & ALTERNATIFS EN PLEIN AIR

**15 SEPT. 2024**

**31<sup>e</sup> édition**

**ENTRÉE LIBRE DE 9H À 19H**

**CONFÉRENCES | ANIMATIONS  
ATELIERS | RESTAURATION | CONCERTS**

En savoir + sur : [www.foirebiomontauban.fr](http://www.foirebiomontauban.fr)



**biocoop**  
LA BIO NOUS RASSEMBLE



**biocoop**  
| Montauban

Le magasin où les employés sont aussi les patrons  
I ♥ SCOP

f biocoopmontauban

RUE VOLTAIRE - 82000 MONTAUBAN / 05 63 03 07 42



Ne pas jeter sur la voie publique Imprimé sur papier recyclé

## DES CONFÉRENCES

Cette année, nous vous proposons **4 conférences** sur des thèmes variés.

**11h**  
Ecole Léo Ferré



### ■ La taille douce des arbres fruitiers

Par l'Association Renova avec Jérémy Barrault

Qu'est-ce que la taille douce ? Une seule étiquette pour des techniques diverses. Venez découvrir une approche visant le meilleur compromis entre de la physiologie de l'arbre et les besoins de la personne qui l'entretient et récolte ses fruits. Une façon d'accompagner le fruitier en respectant son fonctionnement, qui commence par l'observer et le comprendre, puis tailler... si besoin ! Une approche technique et sensible accessible à toute personne intéressée.

Jérémy Barrault est arboriste fruitier et formateur au sein de Renova

**14h**  
Ecole Léo Ferré



### ■ Hydronomie - Augmenter les résiliences des paysages (Comment façonner nos paysages pour mieux supporter inondations et canicules ?)

Par Marlène Vissac

- Etat de l'hydrologie en France
- Les paramètres d'un sol à forte capacité de réserve utile
- Les principes d'optimisation des sols et de l'eau grâce aux arbres
- Les outils pour améliorer la gestion de l'eau de ruissellement dans son agrosystème

Marlène Vissac est :  
- Directrice du programme Hydronomie  
- Présidente de Phacelia école paysanne  
- Technicienne  
- Consultante  
- Formatrice Agriculture de régénération

## DES ATELIERS

### ■ Atelier Tissage

Sur le stand de Morgane de l'Atelier Poëtis - partage et échanges autour d'une technique ancestrale dans laquelle vous pourrez laisser libre cours à votre imagination. Les ateliers sont accessibles à partir de 8 ans pour des enfants en autonomie ou 5 ans accompagnés d'un adulte.

**Tissage végétal :** Découvrez l'art du tissage sur un métier à tisser en mariant fils et végétaux pour créer une jolie décoration murale. Vous pourrez user de vos dix doigts pour tisser laine, coton, lin, mêlés à des feuilles, de la mousse, des écorces, une balade entre forêt et tissage.

**Tissage bracelet :** Découvrez l'art du tissage sur un métier à tisser réalisant un joli bracelet tissé pour égayer vos tenues. Vous pourrez user de vos dix doigts pour tisser des fils de coton et de lurex afin de créer un bijou qui vous ressemble à porter sans modération.

de 10h30  
à 16h30



11h Parquet  
16h Stand



### ■ Démonstration Qi Gong et Tai'Chi / Atelier découverte

Démonstration de Qi Gong, de Qi Gong du Bâton et du Tai chi chuan de l'éventail, suivi d'un Atelier de découverte. Une gymnastique douce et énergétique et deux pratiques martiales composées d'enchaînements de mouvements lents et fluides synchronisée avec la respiration, qui apportent recentrage, tranquillité, fluidité et énergie.

Organisé par **Mouvement et Fluidité**, et animé par Frédéric Volle  
06 76 86 32 82  
→ [mouvementetfluidite.blogspot.com](http://mouvementetfluidite.blogspot.com)

### Et toute la journée...

### ■ Balade à dos d'âne

**Enfants**  
Les enfants peuvent découvrir la Foire à dos d'âne. Venez réserver votre ticket gratuit et à chacun son tour...  
**Asinerie d'En Manaou** - 2381d, Route de Pelleport 31530 THIL  
06 79 94 96 51 → [www.asineriedenmanaou.fr](http://www.asineriedenmanaou.fr)



### ■ Expos-photos

Sur la pollution de l'eau par l'association l'Éclaircie avec Jo

## DES CONCERTS

### LE MIDI

### THE JAZZ BICRAVERS

12h30  
Scène



Un bond dans le temps, du Paris des années folles, jusqu'en Nouvelle-Orléans, en passant par l'Europe de l'Est, les Jazz Bicravers, tel les fils du vent, font virevolter sur leurs instruments les échos d'un passé qui nous semble familial.

À bord de leur roulotte, les riffs de Django Reinhardt, Angelo Debarre ou encore Bireli Lagrène résonnent au martèlement des guitares qui, comme les danseurs, échapperont à la nuit !

The Jazz Bicravers, c'est un groupe de 3 musiciens de jazz professionnels et expérimentés avec plus d'une centaine de concerts à leur actif.

→ <https://thejazzbicravers.wixsite.com/monsite/audios>

15h  
Scène/parquet

### L'APRÈS-MIDI

### BENOIT PRADINES - BAL TRAD DANSANT

Le « World-Guinguette » de Quidam Trio, c'est plein de petites pépites inattendues, de surprises épicées, plongeant le public dans une aventure enivrante ! Quidam Trio, c'est l'histoire de trois musiciens jouant des airs attrapés à la volée, collectés en chemin, voyageant de l'Europe de l'Est à l'Amérique Latine. Leur groove et leur énergie haute en couleurs ne manquera pas de vous surprendre !  
Pierre Métaillé : Accordéon, chant  
Thomas Jorda : Clarinette, clarinette basse  
Benoît Pradines : Contrebasse, percussions

→ <https://www.quidamtrio.com>



### ■ Atelier d'art transformatif - Adultes

de 11h à 12h15  
Barnum

Moments artistiques partagés (peinture, argile, pastel) introduits par un temps collectif de chant, méditation et danse.  
Avec Marina Navarro - Accompagnatrice en éveil musical  
Gratuit sur inscription  
10 personnes maximum - Réserver au 07 81 20 01 73 (Marina Navarro)  
Vêtements adaptés à la peinture (prêt possible si oublié)

### ■ Atelier d'art transformatif - Parents/enfants

de 14h30 à 15h45  
Barnum

Atelier de peinture dansé. Expression libre à partir de ses émotions. Peinture avec les pieds et les mains.  
Avec Marina Navarro - Accompagnatrice en éveil musical  
Gratuit sur réservation  
12 personnes maximum - Réserver au 07 81 20 01 73 (Marina Navarro)  
Vêtements adaptés à la peinture (prêt possible si oublié)

### Ateliers/animations sur stands...

- Atelier vannerie sur le stand de Nathalie POTIER, vannière.
- Cuisson au four solaire et découverte du billard indien sur le stand de Thierry FOUGERE, menuisier-ébéniste
- Démonstration travail du bois sur le stand de l'Atelier Cabosse avec Alice RENAULT
- Démonstration de soudobrasage sur le stand des Cycles Miel d'Ours avec Tifén RABINEAU
- Réalisation d'un flacon personnalisé pour la découverte des Fleurs de Bach avec Régine RASTOLL de La Petite Ecole des Fleurs de Bach
- Animation de Marielle COSTAMAGNA - Thème « les gardiens de l'eau » : improvisations structurées, jeux de théâtre, d'actions... à 10h et 14h - à partir de 8 ans
- Séance-découverte de la réflexologie avec Virginie DAUMAS
- Découverte de la réflexologie plantaire et palmaire avec Christine CHAMBERT, réflexologue.
- Jeux en bois, jeux de plateaux sur le stand de la Maison des jeunes et de la culture
- Jeux coopératifs sur le stand de Envies Enjeux avec Nicolas

