

FOIRE BIO

DE MONTAUBAN

2025

Marché en plein air de produits biologiques & alternatifs



DIMANCHE
21 SEPT



**COURS
FOUCAULT**

CONFERENCES - ANIMATIONS - ATELIERS



**RESTAURATION
CONCERTS**



www.foirebiomontauban.fr



Comment traiter la question de l'eau en agriculture ?

10h30

Ecole Léo Ferré



La question sera traitée sous l'angle de la santé du sol et de celle de la plante afin d'optimiser leur capacité à mieux gérer les stress hydriques et les excès d'eau. Quels sont les pratiques à mettre en œuvre à l'échelle d'une parcelle agricole ? Au-delà des techniques classiques d'agro-écologie, il est possible d'améliorer les processus de régénération du sol et le soutien

à la santé de la plante par les préparations lactofermentées. Ce sont des pratiques simples à mettre en place, peu onéreuses et peuvent être mises en œuvre dans chaque domaine. En dernier lieu, nous évoquerons les effets de la qualité de l'eau et comment celle-ci a aussi son rôle à jouer pour optimiser les processus de traitements et l'irrigation.

Par Milène Souvignet
Ingénieure agronome & Ingénieure traitements des eaux

06 68 67 27 80 - msouvignet@eausensible.org

www.eausensible.org

CirConférence - Conférence spectacle

14h30

Ecole Léo Ferré

«Loin des cadres académiques, Arnaud Pépin vous présente le sujet de l'économie circulaire, mettant en avant avec humour notre potentielle inventivité, technicité et débrouillardise avec des illustrations d'expérimentations low-tech à la portée de toutes et tous. Au programme : stockage et production d'énergie, carburants alternatifs, maison passive, retour vers le futur, fours solaires, nichoirs à oiseaux et tout un tas d'autres dispositifs faits à base de matériaux de récupération !»



Par Arnaud Pépin

06 79 60 83 70 - arno.pepin@gmail.com



Fabrication de nichoirs pour les oiseaux

10h30 - 14h30

Deux modèles aux choix : nichoir pour mésange ou nichoir grande ouverture pour rouge-queue, moineau. Ces nichoirs seront occupés au printemps prochain et serviront de site de nidification. Les poser dès maintenant permettra aux oiseaux de se familiariser avec cette drôle de boîte qu'ils pourront aménager pour l'élevage de leurs oisillons.

Chaque participant pourra manier le marteau pour clouer et assembler les différents éléments.

Réservation sur place - 10 places par atelier.

Participation libre demandée

Durée 2h



Animé par le CPIE Quercy-Garonne

Sculpture d'un couteau à beurre en bois

14h30

Envie de créer un objet unique de tes mains, avec un simple couteau et un morceau de bois fraîchement coupé ? Viens découvrir l'art ancestral et méconnu de la sculpture sur bois vert, une pratique encore rare en France mais pleine de simplicité, de calme et de satisfaction.

Aucune expérience n'est nécessaire, juste l'envie d'apprendre et de manipuler la matière avec les mains. C'est un moment de création, de concentration, et de reconnexion aux gestes simples.

Le matériel est fourni. Tu repars avec ton couteau à beurre, fait maison, unique - et peut-être une nouvelle passion !

Atelier accessible aux débutant-es - à partir de 14 ans

Durée : 2h

Places limitées - réservation par téléphone en amont.



Animé par Alice - 06 10 15 76 52

Démonstration Qi GONG

11h00 - Scène

15h30 - Stand

Démonstration de Qi Gong, de Qi Gong du Bâton et du Tai chi chuan de l'éventail, suivi d'un Atelier de découverte.

Une gymnastique douce et énergétique et deux pratiques martiales composées d'enchaînements de mouvements lents et fluides synchronisés avec la respiration, qui apportent recentrage, tranquillité, fluidité et énergie.

Durée : 45 min

Organisé par Mouvement et Fluidité.



Animé par Frédéric Volle et accompagné à la Harpe par Lisa Mioche, élève du Conservatoire - 06 76 86 32 82

mouvementetfluidite.blogspot.com



Et toute la journée...

Pot en ciel : atelier paysage fantastique

Terre, barbotine blanche, mousse, feuilles d'arbres, écorces d'arbres, brindilles, tiges, laine de mouton seront mis à disposition, pour la création d'un paysage fantastique avec des cabanes, des forêts, des balançoires, des animaux en associant terre et végétaux.

Apprendre à écouter puis à se laisser guider par la terre, par l'œuvre unique qui se construit. Seules les mains et la nature vont créer un objet à emporter chez soi.

Pour enfants de tous les âges en groupe jusqu'à 15 places.

Animé par Gundula Hintzsche - 06 02 33 17 95

www.pot-en-ciel.fr



Balades à dos d'ânes

Toute la journée, les enfants peuvent se promener à dos d'Âne dans le parc du Cours Foucault. Venez réserver votre tour.

«Asinerie d'en Manaou» - 06 79 94 96 51

www.asineriedenmanaou.fr



Ateliers sur le stand des exposants

- Apadelou :

Fabrication de porte clés en cuir.

- Atelier Cabosse :

Démonstration de fabrication d'une cuillère à l'ancienne.

Travail sans outil électrique, à la hache et au couteau.

- Biodiversité réenchantée :

Atelier théâtre et biodiversité / théâtre et climat.

45 min groupe de 12 personnes.

- Cybèle nature :

La gemmothérapie de l'automne et de l'hiver.

- Koukaloka :

Atelier bombes de graines. 4 séances de 30 minutes entre 11h-12h et 14h-15h (sans inscription, 12 personnes max).

- Maison de la passiflore :

Mini séances de méditation, de respiration. Bilan énergétique.

DES CONCERTS



HAMAC

12h30

Scène Espace restauration

Sur une musique nomade...

L'influence des rythmes traditionnels du monde.

Pour colorer ses mots, HAMAC déploie une musique originale, fraîche et percutante.

Chacun des quatre musiciens, par ses voyages et ses rencontres, a découvert de nombreuses musiques populaires du monde (Brésil, Irlande, Cap vert, Maroc, Burkina Faso, Mexique, Ile de la Réunion, Cuba, Europe de l'est...).

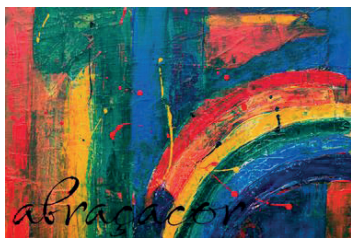
Ensemble, ils remodelent ces rythmes et mélodies d'ailleurs aux envies d'ici et d'aujourd'hui. Ils se les approprient, les mélangent et les confrontent aux musiques et sonorités modernes.



BAL TRAD avec le Trio AbraçaCor

16h00

Scène Espace restauration, Bal sur parquet



AbraçaCor, pour prendre la vie à bras le... cœur !

Un trio d'amis musiciens, passionnés, qui explorent les musiques traditionnelles d'Occitanie mais aussi de plus loin, jusqu'à la Bretagne, l'Irlande ou la Suède, pour offrir un bal joyeux, varié, où tout le monde peut danser !

David à la guitare et à la mandoline, Gilles à la vielle à roue et Ninon au violon : autant d'instruments au service du bal, pour un moment de partage convivial.

ORGANISATION

FOIRE BIO DE MONTAUBAN 2025

Le Cours Foucault
Avenue de Bordeaux
82000 MONTAUBAN

SUIVEZ-NOUS...



Site web



Facebook



Instagram

ESPACE RESTAURATION

Pour y déguster les mets variés préparés par des restaurateurs offrant des saveurs pour toutes les bouches, ou savourer les produits des producteurs et artisans. Tables et bancs seront à disposition pour pique-niquer en musique.



LA BIO NOUS RASSEMBLE



Mieux que le recyclage, le réemploi !

Votre magasin biocoop s'engage pour la réduction des emballages à usage unique et lance le **Réemploi** !



RUE VOLTAIRE
82000 MONTAUBAN
055 63 07 42



FR-BIO-01
Agriculture UE / non UE



NE PAS JETER
SUR LA VOIE
PUBLIQUE



Imprimé par Imprim medias
439 chemin de Pécoul
Montauban

